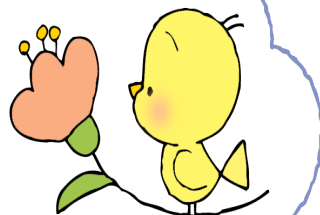


ほけんだより



埼玉平成中学・高等学校 保健室 平成 30 年4月 10 日(火)

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まってさっそく様々な行事もあり、忙しい毎日を送っていると思います。新しい友達に新しい先生…まだ慣れない人、緊張している人もいるかもしれません。緊張してがんばっている体はとても疲れやすいです。早寝、早起き、朝ご飯を忘れずに元気に過ごしましょう。



ルールを守って、みんなが快適に過ごせる保健室にしましょう!

- ・入るとき、出るときにはあいさつを!
- ・来た理由をはっきり教えてください。
- ・できるだけ傷口を洗ってから保健室へ
- ・休んでいる人がいるので、静かにしましょう。
- ・保健室のものをを使うときはひと声かけてください。また、借りたものは早めに返しましょう。
- ・保健室では薬や湿布は渡せません

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。皆さんの心とからだの健康のサポートをさせていただき、養護教諭の田島沙姫と申します。よろしくお願いいたします。

新年度になり、保健調査票、事前問診票など、保健関係でもご記入、ご提出していただく書類がいくつかあります。いずれもお子様の現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数ですが、もれなくご記入の上、期日までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。



健康診断がはじまります!

日程	健康診断	備考	対象
4/11 (水)	身体測定		
4/19 (木)	心電図検診		中高1年生
4/21 (土)	レントゲン撮影検診	本部校舎で行います	高等部1年生
4/23 (月)	内科検診		中高全学年
4/24 (火) ~ 4/25 (木)	尿検査 1次		中高全学年
5/9 (月)	歯科検診	歯ブラシ持参	中高全学年
5/10 (木)	眼科検診		中等部全学年
5/17 (木) ~ 5/18 (金)	尿検査 2次		陽性者・未提出者
5/29 (火)	眼科検診	本部校舎で行います	高等部全学年
6/5 (火)	耳鼻科検診		中等部全学年・高等部2年生

お世話になる学校医の先生方

- 内科:坂戸中央病院 土屋先生
- 歯科:コヤマ歯科 高山先生
- 眼科(中):坂戸眼科医院 塩田先生
- 眼科(高):いずみ眼科 高野先生
- 耳鼻科:鶴ヶ島耳鼻咽喉科 小川先生



~おうちの方へ~

学校感染症にかかったら

学校は多くの子どもたちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。

〈主な学校感染症の例〉

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

なお「出席停止」は、本人がゆっくり休んで、しっかり治せるようにするためでもあります。欠席扱いにはなりませんので、安心して静養してください。