

# 伊勢だより4期

埼玉平成中学・高等学校 保健室 平成29年4月21日(金)

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まってさっそく様々な行事もあり、忙しい毎日を送っていると思います。新しい友達に新しい先生…まだ慣れない人、緊張している人もいるかもしれません。緊張してがんばっている体はとても疲れやすいです。早寝早起きを心がけておうちでしっかり疲れをとってくださいね。

## 今後の健康診断の予定

| 日程            | 健康診断    | 備考     | 対象                |
|---------------|---------|--------|-------------------|
| 4/20(木)～21(金) | 尿検査(1次) |        | 中高全学年             |
| 4/25(火)       | 眼科検診    |        | 高等部全学年            |
| 4/27(木)       | 歯科検診    | 歯ブラシ持参 | 中高全学年             |
| 5/1(月)        | 内科検診    |        | 中高全学年             |
| 5/9(火)～10(水)  | 尿検査(2次) |        | 陽性・未提出者           |
| 5/18(木)       | 眼科検診    |        | 中等部全学年            |
| 6/6(火)        | 耳鼻科検診   |        | 中等部全学年・<br>高等部2年生 |

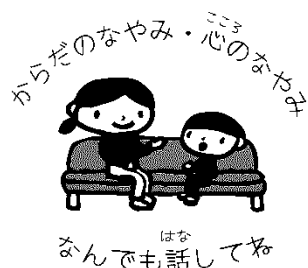
ようこそようけ 養護教諭の 渡邊 綾香 です！

今年度もみなさんのからだ、こころの健康を見守り、サポートしていきます。具合の悪いときや相談したいことなどがあるときは、遠慮せず保健室に来てください。

また、この「ほけんだより」を通してさまざまな情報もお伝えしていきたいと思っています。とくに4月から6月にかけては健康診断にかかわるお知らせが多くなります。日程や提出物をはじめ、検診・検査の受け方などもおせていきますので、おうちのひとと一緒に読んで、しっかり準備しておいてくださいね。



- ルールを守って、みんなが快適に過ごせる保健室にしましょう！
- 入るとき、出るときにはあいさつを！
  - 来た理由をはっきり教えてください。
  - できるだけ傷口を洗ってから保健室へ
  - 休んでいる人がいるので、静かにしましょう。
  - 保健室のものをを使うときはひと声かけてください。また、借りたものは早めに返しましょう。
  - 保健室では薬や湿布は渡せません



- 内科：坂戸中央病院 土屋先生  
 歯科：JYJ歯科 高山先生  
 眼科(中)：坂戸眼科医院 塩田先生  
 眼科(高)：いずみ眼科 高野先生  
 耳鼻科：鶴ヶ島耳鼻咽喉科 小川先生

今年度もみなさんの成長を見守ることができるのを楽しみにしています。体も心も大きく成長できる1年になりますように…

～おうちの方へ～

### 学校感染症にかかったら

学校は多くの子どもたちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。

—〈主な学校感染症の例〉—

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

なお「出席停止」は、本人がゆっくり休んで、しっかり治せるようにするためでもあります。欠席扱いにはなりませんので、安心して静養してください。

