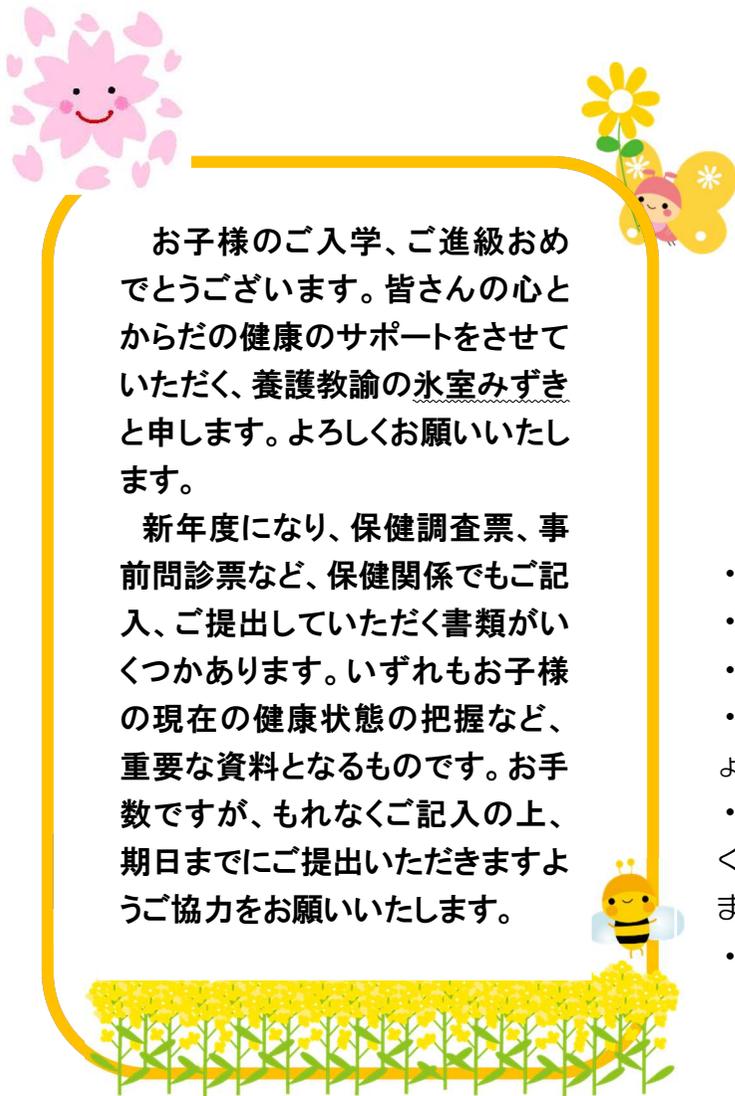


埼玉平成中学・高等学校 保健室 令和3年4月8日(木)

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まってさっそく様々な行事もあり、忙しい毎日を送っていると思います。新しい友達に新しい先生…まだ慣れない人、緊張している人もいるかもしれません。緊張してがんばっている体はとても疲れやすいです。早寝、早起き、朝ご飯を忘れずに元気に過ごしましょう。また、今年度も感染症対策を続けていきましょう。



お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。皆さんの心とからだの健康のサポートをさせていただき、養護教諭の氷室みずきと申します。よろしくお願いたします。

新年度になり、保健調査票、事前問診票など、保健関係でもご記入、ご提出していただく書類がいくつかあります。いずれもお子様の現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数ですが、もれなくご記入の上、期日までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。



ルールを守って、みんなが快適に過ごせる保健室にしましょう！

- ・入るとき、出るときにはあいさつを！
- ・来た理由をはっきり教えてください。
- ・できるだけ傷口を洗ってから保健室へ
- ・休んでいる人がいるので、静かにしましょう。
- ・保健室のものをを使うときはひと声かけてください。また、借りたものは早めに返しましょう。
- ・保健室では薬や湿布は渡せません



日程	健康診断	備考	対象
4/15 (木)	身体測定		中高全学年
4/26 (月)	心電図検診		中等部 1 年生
5/10 (月)	内科検診		中高全学年
5/13 (木)	眼科検診		中等部全学年
5/18 (火)	耳鼻科検診		中等部全学年
5/20 (木) ~ 5/21 (金)	尿検査 1 次		中高全学年
5/20 (木)	歯科検診	歯ブラシ持参	中高全学年
6/8 (火) ~ 6/9 (水)	尿検査 2 次		陽性者・未提出者
日程調整中	眼科検診	本部校舎で行います	高等部全学年

### お世話になる学校医の先生方

- 内科:坂戸中央病院 土屋先生  
 歯科:コヤマ歯科 高山先生  
 眼科(中):坂戸眼科医院 塩田先生  
 眼科(高):いずみ眼科 高野先生  
 耳鼻科:鶴ヶ島耳鼻咽喉科 小川先生



~おうちの方へ~

### 学校感染症にかかったら

学校は多くの子どもたちが集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。

〈主な学校感染症の例〉

インフルエンザ、百日咳、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

なお「出席停止」は、本人がゆっくり休んで、しっかり治せるようにするためでもあります。欠席扱いにはなりませんので、安心して静養してください。

